

Také voníte po jablíčkách?

Nejen v našem kraji sadaři a ovocnáři v těchto dnech hodnotí výsledky své celoroční práce. Ty nejkrásnější a nejkvalitnější plody jsou už dozajista pečlivě opatřeny a čekají, až přijde jejich čas, aby se mohly svojí krásou i vůní představit také návštěvníkům letošního Valašského mikulášského jarmeku a vzdát tak hold nejen svým pěstitelům, ale i zemi, z níž vyrostly. Tradiční výstava ovoce spojená s jablíčkovou soutěží se každoročně těší velkému zájmu návštěvníků jarmeku. Pokud tedy máte chuť Valašský mikulášský jarmek podpořit, budeme rádi, když přijmete účast v naší soutěži, aby co nejvíce lidí vědělo, že:

- Jablko je plod jabloně, patří mezi nejběžnější druhy ovoce nejen ve střední Evropě a vlastně doprovází člověka od počátku historie.
- Jablka jsou důležitou součástí našeho jídelníčku. Mají nezastupitelné místo ve výživě, protože obsahují celou řadu látek prospěšných organismu, zvyšují imunitu a ovlivňují naši odolnost vůči stresu. Pro všechny tyto účinky se v populární literatuře a časopisech často opakuje doporučení konzumovat nejméně jedno jablko denně.
- Jablka obsahují vitamín C a řadu antioxidantů, které chrání DNA v lidských buňkách a snižují tak riziko vzniku rakoviny, podobně jako množství vlákniny. Jiné látky chrání mozek před Parkinsonovou a Alzheimerovou chorobou. Jablka snižují krevní tlak a hladinu cholesterolu a krevních tuků, posilují dásně, imunitní systém, srdce a krevní oběh, stabilizují hladinu cukru v krvi a čistí střeva.

Dokonce se můžeme setkat s názorem, že aromatické látky z jablek, pokud je v organismu nezničíme jinými látkami v potravě, prostupují tělem a uvolňují se např. skrze vlasy ven, takže pravidelní konzumenti jablek tak doslova voní po jablíčkách.

Takže nezapomeňte:



Ovoce můžete přinést osobně nebo zaslat poštou na adresu

TJ Sokol, Dobrovského 38, 766 01 Valašské Klobouky.



Jablíčka přijímáme do středy 30. listopadu 2022.



Počet jablíček je 3-4 kusy.



Pro bližší informace volejte číslo 737 402 169 nebo více na www.jarmek.cz